

**Program pracy z dziećmi i młodzieżą
na letnim obozie sportowo-rekreacyjnym i pływackim
Zakopane 2010
15 – 26 sierpnia**

Stale elementy obozu:

- rozruch poranny 7:30
- posiłki: śniadanie 8:00, obiad 13:30, kolacja 18:45
- odpoczynek poobiedni: 14:00 – 15:00
- cisza nocna: 22:00 – 7:15
- toaleta: poranna 7:25, wieczorna 21:30

Lp.	Data	Godz.	Rodzaj zajęć
1.	15.08 Ni	19:00	Wyjazd z Kolobrzegu (Basen Milenium; ul. Łopuskiego 38)
2.	16.08 Po	8:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 17:00 17:00 – 18:45 19:30 – 21:30	Przyjazd, zakwaterowanie i śniadanie w Willi Blue Moon Zapoznanie się z najbliższą okolicą i przepisy BHP Wyjście do miasta Zajęcia na basenie Spotkanie integracyjne Gry i zabawy integracyjne
3.	17.08 Wt	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 12:30 12:30 – 13:30 15:00 – 18:45 19:15 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zajęcia na basenie Plażowanie Gry na boisku sportowym Wycieczka w góry z przewodnikiem Zajęcia rekreacyjne na powietrzu
4.	18.08 Śr	8:15 – 9:00 9:00 – 18:30 19:15 – 20:00 20:00 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia, pobranie prowiantu Wyjazd na wycieczkę do Popradu – Aqua City, zwiedzanie Popradu Zajęcia ogólnorozwojowe Dyskoteka
5.	19.08 Cz	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 18:45 19:15 – 20:45 20:45 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia Zajęcia na basenie Plażowanie Wyjście na Antałówkę i Krupówki Zajęcia z wizualizacji multimedialnej Gimnastyka
6.	20.08 Pi	8:30 – 9:00 9:15 – 18:30 19:30 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia, pobranie prowiantu Wycieczka do Morskiego Oka Zajęcia na basenie

7.	21.08 So	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 18:45 19:15 – 20:30 20:30 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zajęcia na basenie Gry i zabawy Marszbieg terenowy Zajęcia z wizualizacji techniki pływania Gimnastyka
8.	22.08 Ni	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 18:45 19:15 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zajęcia na basenie Gry i zabawy na plażowe, dla chętnych wyjście do Kościoła Aqua Park Ognisko
9.	23.08 Po	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 18:45 19:30 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zajęcia na basenie Wyjście do miasta Podchody „Chrzest obozowy”
10.	24.08 Wt	8:30 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 18:45 19:15 – 21:00 21:00 – 21:30	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zawody pływackie Plażowanie Wycieczka do Nowego Targu Zajęcia na hali sportowej Podsumowanie obozu
11.	25.08 Śr	8:15 – 9:00 9:00 – 11:00 11:00 – 13:30 15:00 – 16:00 16:00 około 19:00	Porządki w pokojach, przygotowanie do wyjścia na basen Zajęcia na basenie Wyjście do miasta (kupowanie pamiątek) Pakowanie i wykwaterowanie Wyjazd do Kołobrzegu Postój w Krakowie
12.	26.08 Cz	około 8:00	Przyjazd do Kołobrzegu (Basen Milenium; ul. Łopuskiego 38)

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu imprezy ze względu na pogodę lub ze względu na ciekawe imprezy, które będą odbywały się w Zakopanem.